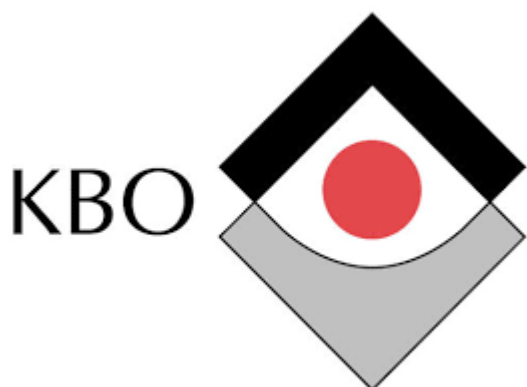




Nieuwsbrief

Kracht Beweging Ontmoeting

Website : kbo-provinciegroningen.nl/stadskanaal

Email : kbostadskanaal@gmail.com

Bankrek: NL89 RABO 0318 1432 24

Stadskanaal

Jaargang 38

Nummer 1

januari 2026

Een Nieuw jaar

Na een jaar van worstelingen met Huishoudelijk Reglement en Statuten zijn we in een nieuw jaar beland. De vereniging kan nu eventueel zelfstandig verder. Dat was even onzeker nadat de landelijke bond ophield te bestaan, en de provinciale bond het moeilijk had met de bezetting van het bestuur. De activiteiten wandelen en fietsen vinden plaats volgen schema. Op de website staat de actuele informatie. Ook de leesclub is weer van start gegaan. Het zou fijn zijn als we dit jaar weer nieuwe leden kunnen verwelkomen. Daarvoor hebben we op verschillende plekken binnen de gemeente geflyerd. Lees vooral de Nieuwsbrief van KBO Stadskanaal. We gaan weer fris aan de slag en hopen op een plezierig 2026 zoals jullie van ons gewend zijn.

Contributie

De contributie bedraagt € 35,-. Graag voor 31 maart overmaken op NL89 RABO 0318 1432 24 t.n.v. Penningmeester KBO Stadskanaal onder vermelding van je naam.

Kerstviering

De kerstviering werd druk bezocht. We waren samen met 36 leden. Iedereen genoot van de muziek en het buffet. Een pluim voor de catering en de muziek.



In deze uitgave

Een nieuw jaar	1
Contributie	1
Kerstviering	1
De website	2
Activiteiten	2-3
Bert Roossien	3
Jarig	3
Hobby ideeën	3
Levenslessen van ouderen	4
Paddestoelen	4

Info KBO Stadskanaal
tel 06 21200262

Bestuur

Voorzitter	Dineke Bruining 0599 619 795
Secretaris	Berty Oostendorp 06 33789936
Penningmeester	Martien de Haan 0599 610 865
bestuurslid	Ada Kuper 0599 611 149
bestuurslid	Anneke Leegte 0599 620 259
bestuurslid	Tilla Wever 06 25522108
bestuurslid	Henk Arends 0599 412 228

Leden administratie

Herman Bruining 0599 619795

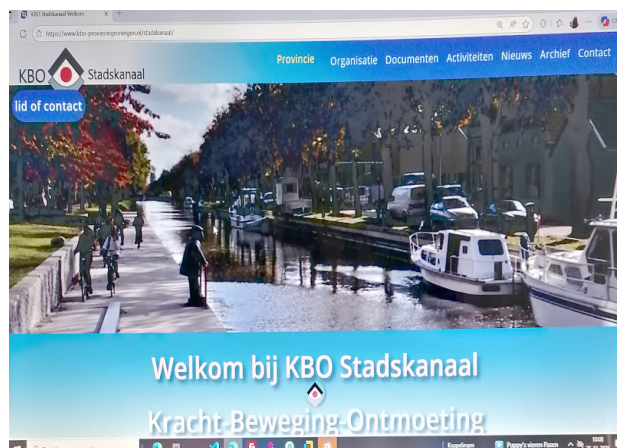
Bezorging magazine

Herman Kappen 0599 619 774

Attentie zieken

Ada Kuper 0599 611 149

De website



Computer of Laptop

Ga eens kijken. Je kan er je hele middag mee vullen.

Activiteiten

Fietsen

Elke dinsdag gaan we om 13:30 uur fietsen. In de wintermaanden en bij slecht weer gaat het fietsen niet door.

Coördinatie: Tiny Schomaker

0599 619642

Leesclub

De leesgroep van de KBO is weer opgestart.

We hebben al 2 keer een bijeenkomst gehad. En dat is ons prima bevallen. We lezen boeken die we gezamenlijk uitkiezen. De volgende keer gaan we Oeroeg van Hella Haasse lezen. Het boek gaat over de vriendschap tussen een Nederlandse en een Javaanse jongen die opgroeien in Nederlands-Indië. Ons vorige boek was "De avond is ongemak" van Lucas Rijneveld. Een boek wat vaak in de prijzen is gevallen. De samenvatting gaf in het kort aan waar het over ging. Het leek ons wel wat.

Maar het was een heel pittig boek. Met heel veel verschillende, soms akelige, onderwerpen in een rap tempo. Maar toen wij het boek bespraken tijdens onze bijeenkomst, lag dat alles achter ons en konden we het boek stap voor stap steeds meer waarderen.

Er zijn nu 7 leden, maar er kunnen nog wel een paar bij. We lezen ongeveer 6 boeken per jaar. Tot nu toe zijn de bijeenkomsten op een dinsdagmiddag geweest van 14.00 tot ongeveer 16.00 uur. We zitten dan in Buurtcentrum Maarswold, Utrechtselaan 138.

Als het u leuk lijkt om mee te doen, neem dan contact op met Dineke Bruining 06-21200262

Wandelen

3 januari 8km we starten om 9:00 uur vanaf het RK Kerkplein.

17 januari 5km starten we om 9:30 uur bij het Pagecentrum.

Coördinatie: Ruud Kuper

Lydie van de Wiel

0599 611149

0599 618804



Telefoon

Klaverjassen

Elke vrijdagmiddag van 13:00 tot uiterlijk 16:30 uur klaverjassen in de Spont. In samenwerking met Welstad.

We beginnen in september en kaarten tot en met mei, in de zomermaanden kaarten we niet. We kunnen nog wel nieuwe kaarters gebruiken. We kaarten niet direct voor prijzen, punten worden wel bijgehouden en eind mei is er een winnaar. Wij klaverjassen Amsterdams. Kom gerust eens kijken, je mag 2 keer meespelen om te kijken of het wat voor je is.

Coördinatie: Anneke Leegte

0599 620259

Bert Roossien

Historicus Bert Roossien presenteert een voorstelling met oude foto's uit het archief van het Streekhistorisch Centrum Stadskanaal. Het gaat over de verschillende architectuurstijlen in de regio, onder meer de Jugendstil, Amsterdamse School en het moderne naoorlogse bouwen.

Woensdagmiddag 14 januari 14:00 uur
in Buurtcentrum Maarswold



Jaarvergadering

Vergadering

Woensdag 11 februari vindt de jaarvergadering plaats.

Daarna een buffet.

De bijdrage voor deze vergadering is € 10,-

Om 14:00 uur in buurtcentrum Maarswold

Jarig

Herman Bruining, Henk Grakist,
Lilly van der Haven-Wahr,
Liny Kappen-Kone, Tiny Mijnhart,
Berty Oostendorp, Lien Twickler-Borghuis en
Sophie Woortman-Schoonbeek.

Alle jarigen van harte gefeliciteerd.



Hobby ideeën

Vindt u het leuk om over uw hobby te vertellen? En daarmee misschien wel andere senioren te inspireren om die hobby ook op te pakken? Maak een artikel of foto's over uw hobby en stuur het door naar ons. Met deze verhalen hoopt KBO Stadskanaal dat senioren andere senioren gaan inspireren om een (nieuwe) hobby op te pakken.

Maar het is natuurlijk ook gewoon leuk om iets te laten zien over je passie. Je hobby wordt geplaatst in de Nieuwsbrief en onder archief geplaatst op de website

Wat te doen Hieronder kunt u een schriftelijke reactie achterlaten.

Stuur foto's in klein formaat naar: kbostadskanaalpuzzel@gmail.com

Coördinatie deel je hobby: Martien de Haan 0599 610865

Levenslessen van ouderen

Achteraf zouden we veel dingen anders hebben gedaan. 'Als ik dit eerder had geweten dan...' is een veel gehoorde zin. Als je ouderen vraagt naar wat ze de jongere generatie mee zouden willen geven, dan krijg je 50 levenslessen om jezelf aan de wereld te laten zien. Hier volgen de eerste 17:

1. Je bent sterker dan je denkt.
2. Fouten maken mag, het zijn waardevolle lessen. Elke fout die je maakt, brengt je één stap dichterbij je doel.
3. Er is niets dat je klein houdt, behalve jijzelf.
4. Je kunt altijd vooruit, het is een kwestie van willen.
5. Hoeveel succes je ook boekt, er zullen altijd mensen zijn die je wijzen op wat er niet goed is.
6. De enige beperking die je hebt zit in je fantasie. Laat het los.
7. Je perceptie is je realiteit.
8. Vertrouwen op je instincten.
9. De enige vraag die in het leven telt is: 'Wat zou je doen, als je niet bang was?'.
10. Het is vaak lastig te zeggen hoe dicht je bij succes bent.
11. De enige fout in het leven die je kunt maken, is dat je kiest om niets te doen uit angst voor het maken van een fout.
12. Laat succes niet naar je hoofd stijgen en mislukking niet naar je hart zakken.
13. Je moet je door slechte dagen heen slaan om de beste dagen in je leven te verdienen.
14. Het leven gaat voor 10% over wat je gebeurt en voor 90% over hoe je ermee omgaat.
15. Doe waar je van houdt en niet wat je denkt dat je zou moeten doen.
16. Lachen is het beste medicijn. Lach vaak om jezelf.
17. Als je je rijk wilt voelen, tel dan de dingen die je niet met geld kunt kopen.

Paddenstoelen



Paddenstoelen zijn vaak duidelijk gevormd, hebben opvallende kleuren of kleurpatronen en ook hun groeiplaats (aan hout, tussen mos, in loofbos of juist naaldbos, enz.) wekt vaak de indruk herkenbaar genoeg te zijn om te kunnen gebruiken bij het vinden van de naam van een soort.

Niets is minder waar! Paddenstoelen zijn zo veelvormig en hun kleuren kunnen zo uiteenlopend zijn, dat er tussen alle soorten overlap bestaat, zo erg zelfs, dat een bekende en zeer ervaren amateur mycoloog eens zei dat er "eigenlijk maar één soort paddenstoel bestaat, maar dan in een ontelbaar aantal varianten".

Schijn bedriegt dus en de meeste mensen ervaren dan ook een toenemende onzekerheid, naarmate zij meer soorten paddenstoelen hebben gezien...