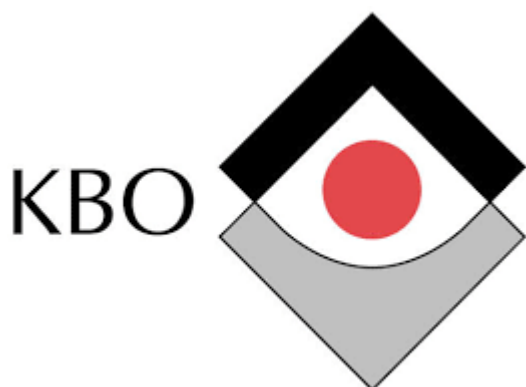




Nieuwsbrief

Kracht Beweging Ontmoeting

Website : kbo-provinciegroningen.nl/stadskanaal

Email : kbostadskanaal@gmail.com

Bankrek: NL89 RABO 0318 1432 24

Stadskanaal

Jaargang 38

Nummer 2

februari 2026

Jarig

Henk Arends, Dineke Bruining-Twickler,
Ina Deiman-Ottens, Martien de Haan,
Dina Huisman, Gea Iuers-Gort,
Gerard Scholtalbers,
Siny Scholte-Albers-Schulte, en
Leny Vonk-Langelaan.



Oproep om hulp

Help ons om de kas te vullen. Vraag Kinderen, kleinkinderen die een lot hebben van de Vriendenloterij om hun lot om te zetten. Ook vrienden en familie kunnen ons helpen. Je hoeft geen lid van KBO Stadskanaal te zijn iedereen kan het. Heb je een lot, zet het dan om voor KBO Stadskanaal. Hoe? Neem dan de volgende stappen. Je helpt ons enorm.

Omzetten lot(en)

Doorloop voor het omzetten de volgende stappen:

1. Bel de Ledenservice op 088 – 020 1020 en houd de benicode van de vereniging 21717 bij de hand
2. Kies voor optie 5 van het keuzemenu
3. Als u een medewerker van de Vrienden Loterij aan de lijn heeft, geef dan aan dat u het goede doel van uw lot graag wil laten omzetten naar KBO Stadskanaal met benicode 21717
4. De medewerker zal het vervolgens voor u regelen
5. Het goede doel van het lot is vanaf het eerstvolgende incassomoment gewijzigd naar KBO Stadskanaal

Bert Roossien

Met foto's van Stadskanaal, van vroeger en nu, herinneringen ophalen. Een boeiende presentatie voor de aanwezige leden. Bert werd bedankt met een lekkere koek.



In deze uitgave

Jarig	1
Oproep om hulp	1
Bert Roossien	1
Tegelwijsheid	2
De Pluim	2
Bestuurszaken en financiën	3
Eureka.....gevonden	3
Financiën resultaatrekening	4
De jaarvergadering	4
Reactie	5
Activiteiten	5-6
Weetje	6
Fietsen door Amerika	6

Info KBO Stadskanaal
tel 06 21200262

Bestuur

Voorzitter	Dineke Bruining 0599 619 795
Secretaris	Berty Oostendorp 06 33789936
Penningmeester	Martien de Haan 0599 610 865
bestuurslid	Ada Kuper 0599 611 149
bestuurslid	Anneke Leegte 0599 620 259
bestuurslid	Tilla Wever 06 25522108
bestuurslid	Henk Arends 0599 412 228

Leden administratie

Herman Bruining 0599 619795

Bezorging magazine

Herman Kappen 0599 619 774

Attentie zieken

Ada Kuper 0599 611 149

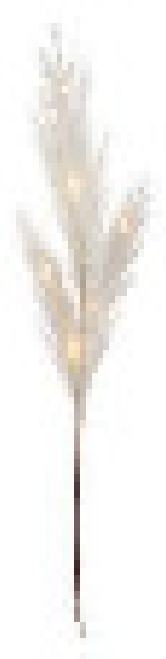
Tegelwijsheid



De Pluim

Lang gewacht maar weinig reactie op de oproep een pluim te plaatsen. Ik plaats er nu een.

Ruud Kuper is een trouwe vrijwilliger bij KBO Stadskanaal. KBO staat voor Kracht Beweging Ontmoeting. Een vereniging van ouderen in Stadskanaal. En Ruud coördineert voor ons bij deze vereniging, samen met Lydie v.d. Wiel, twee wekelijks wandelingen in de omgeving. Daarnaast staat hij altijd klaar als er iets moet gebeuren. Bijspringen wanneer er hulp nodig is bij beeld en geluid, tijdens presentaties van KBO, in het gebouw van buurtvereniging Maarswold. Als er begeleiding nodig is bij uitstapjes of gewoon het klaarzetten van een buffet. Ruud is altijd de behulpzame vrijwilliger. Ada, zijn vrouw, zorgt voor de attenties bij zieken, en staat ook altijd klaar. Zij is bestuurslid. Daarom is Ruud ook dikwijls op de hoogte van wat er moet gebeuren. Hij treedt niet op de voorgrond maar wacht rustig af en kijkt waar hulp nodig is. Daarom verdient Ruud "De pluim".



De Pluim De Pluim is een onderdeel/artikel voor de Nieuwsbrief. De bedoeling is dat een KBO lid een ander KBO lid De Pluim uitdeelt voor zijn of haar bijzondere inzet. Het is niet de bedoeling dat een groep een KBO lid De Pluim uitdeelt. Of dat een KBO lid aan een groep De Pluim uitdeelt. Het bestuur deelt dus geen Pluim uit. Elk afzonderlijk lid van het bestuur kan wel De Pluim uitdelen. Het zou fijn zijn dat een paar keer per jaar De Pluim in de Nieuwsbrief verschijnt. Wanneer je De Pluim uitdeelt stuur dan een klein verhaaltje van wie De Pluim is en voor wie De Pluim is en waarom. Als het kan graag ook een foto van die persoon. Stuur alles in een mail naar: kbostadskanaalpuzzel@gmail.com of neem contact op met Martien de Haan. De Pluim wordt niet altijd meteen geplaatst. Het kan zijn dat het artikel een paar maanden later geplaatst wordt.

Martien de Haan

Bestuurszaken en financiën jaarvergadering



Verslag van de jaarvergadering over het jaar 2024 door onze secretaris

1. Bestuurssamenstelling/verkiezing
Aftredend en herkiesbaar
Martien de Haan en Anneke Leegte
2. Samenstelling continuïteitscommissie
3. Verslag penningmeester

4. Verslag financiële controle commissie
5. Samenstelling financiële controle commissie
Reservelid wordt lid
benoeming reserve lid
6. Begroting/contributie
7. Rondvraag
8. Sluiting

Eureka.....gevonden!

U herkent vast wel dit gezegde. Je zoekt naar iets en dan ineens vind je het terug. Eureka is een Grieks woord, afkomstig van de wiskundige Archimedes, die bekend stond om zijn uitvindingen en dan enthousiast riep: 'Ik heb 't.' Wij kennen ook de H. Antonius, patroonheilige van verloren zaken. Het overkomt mij wel eens dat ik deze heilige aanroep, als ik iets zoek of verloren heb: 'Heilige Antonius, beste vriend, geef dat ik mijn terug vind!' Ik herinner mij een grappig voorval uit mijn ouderlijk huis. Mijn broertje had bij zijn bed een altaartje met allerlei kerkelijke attributen, o.a. ook een Antoniusbeeldje. Als hij iets kwijt was en het niet terug vond, draaide hij uit boosheid alle beeldjes om, dus ook Antonius.



Verwant aan dit artikel is ook het hoefijzer een vorm van geluk. Even voor de duidelijkheid: hoefijzers dienen ter bescherming van paardenhoeven. Het paard symboliseert kracht en sterkte. Het hoefijzer heeft 7 spijkers en wordt met de open kant naar boven opgehangen als geluksgetal. Een U-vorm waar het geluk niet uit kan vallen. En nu het wonderlijke verhaal van een hoefijzer uitgebeeld in een gouden dasspeld. Jaren geleden gingen wij met mijn vader naar een kerkdienst, hij in zijn zondagse pak met gouden hoefijzerspeld op zijn revers. Bij thuiskomst ontdekte hij dat de dasspeld verdwenen was. Dat vond hij heel erg. Mijn man ging terug naar de parkeerplaats bij de kerk om te zoeken en ja hoor 'eureka'. De speld vond hij op de plek, waar zijn auto had gestaan. Echt een wonder. Als beloning voor de eerlijke vinder kreeg mijn man als erfstukje deze mooie gouden speld met de afbeelding van een hoefijzer met zweepje. Wonderen bestaan nog!

Resultaatrekening		begroting	2025
Kruispost			€ 0,00
Inkomsten			
Contributie	€ 3.000,00		€ 2.993,00
Catering KBO-middagen	€ 1.000,00		€ 1.275,00
Dagtocht/uitstapje	€ 500,00		€ 360,00
Rente	€ 50,00		€ 45,36
Fondswerving sponsoring subsidie	€ 1.800,00		€ 3.104,44
Overige inkomsten	€ 200,00		€ 2,50
Totaal inkomsten	€ 6.550,00		€ 7.780,30
Uitgaven			
Contributie afdracht KBO	€ 1.800,00		€ 1.275,00
Bankkosten	€ 300,00		€ 328,59
Vergaderkosten	€ 100,00		€ 70,00
Drukwerk/post	€ 400,00		€ 452,09
Lief en leed	€ 50,00		€ 75,80
Bestuurskosten	€ 850,00		€ 926,48
Huur ruimten	€ 150,00		€ 0,00
Catering KBO-middagen	€ 1.750,00		€ 2.128,85
Presentaties	€ 450,00		€ 300,00
Dagtocht/uitstapje en statuten	€ 1.550,00		€ 1.226,20
Wandelen / fietsen	€ 0,00		€ 0,00
Overige uitgaven	€ 0,00		€ 55,25
Totaal uitgaven	€ 6.550,00		€ 5.911,78
Winst/verlies	€ 0,00		€ 1.868,52

Inventariswaarde

€ 1.320,00

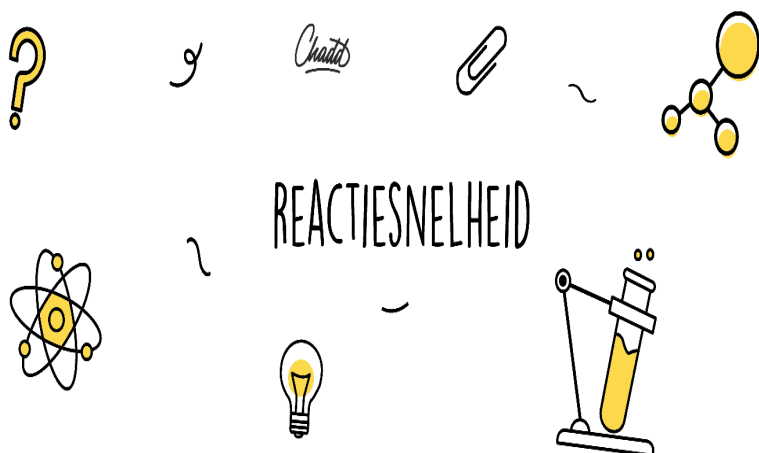
€ 1.320,00

De Jaarvergadering

Woensdag 11 februari 14:00 uur in buurtcentrum Maarswold. De jaarvergadering is met buffet. Daarom is de bijdrage € 10,00. Breng deze bladzijde mee.

Reactie

Zowel ouderen als kinderen reageren langzamer als zij een snelle beslissing moeten nemen. Nieuw onderzoek laat zien dat ouderen bewust extra tijd gebruiken om een goede beslissing te nemen.



Het onderzoek laat zelfs zien dat gezonde ouderen zelfs getraind kunnen worden, om sneller te beslissen zonder dat zij minder nauwkeurig worden. De cognitieve vaardigheden van ouderen lijken dus minder te verschillen van die van jong volwassenen dan gedacht. "Hersenen van ouderen worden niet altijd trager.", vertelt onderzoeker Roger Ratcliff van de Ohio State University.

Cognitie

In sommige situaties heeft een 70-jarige hetzelfde reactievermogen als een 25-jarige. Jonge kinderen zijn wel trager en minder nauwkeurig dan volwassenen. De cognitieve vaardigheden ontwikkelen zich met het volwassen worden. Maar met het ouder worden nemen deze vaardigheden niet altijd af.

"Oudere mensen willen geen fouten maken waardoor zij langzamer te werk gaan", aldus onderzoeker Gail McKoon. "Het is een gewoonte die lastig af te leren is, maar het kan wel." Uit de verschillende experimenten van de onderzoekers bleek dat oudere mensen op het gebied van snelheid inderdaad te kort schoten. Als zij echter de opdracht kregen om de taak sneller uit te voeren, konden zij dit wel.

Oud

De resultaten van Ratcliff en McKoon betekenen echter niet dat ouder worden helemaal geen invloed heeft op beslissingssnelheid en nauwkeurigheid. In sommige situaties is wel sprake van beduidend minder achteruitgang, dan gedacht. Ratcliff: "Er zijn dingen die oudere mensen net zo goed kunnen doen als jongeren."

Activiteiten

Wandelen

7 februari 8km we starten om 9:00 uur vanaf het RK Kerkplein.

21 februari 5km starten we om 9:30 uur bij het Pagecentrum.

Coördinatie: Ruud Kuper

0599 611149

Lydie van de Wiel

0599 618804

Fietsen

Elke dinsdag gaan we om 13:30 uur fietsen. In de wintermaanden en bij slecht weer gaat het fietsen niet door.

Coördinatie: Tiny Schomaker

0599 619642



Leesclub

De leesclub komt gemiddeld vier maal per jaar bijeen. Voorheen zijn besproken:



"De avond is ongemak" van Lucas Rijneveld

"Oeroeg" van Hella Haasse

Tijdens de bijeenkomsten worden data en boeken vastgesteld.

Coördinatie: Dineke Bruining

0599 619795

Klaverjassen

Elke vrijdagmiddag van 13:00 tot uiterlijk 16:30 uur klaverjassen in de Spont. In samenwerking met Welstad.

We beginnen in september en kaarten tot en met mei, in de zomermaanden kaarten we niet. We kunnen nog wel nieuwe kaartspelers gebruiken. We kaarten niet direct voor prijzen, punten worden wel bijgehouden en eind mei is er een winnaar. Wij klaverjassen Amsterdams. Kom gerust eens kijken, je mag 2 keer meespelen om te kijken of het wat voor je is.

Coördinatie: Anneke Leegte

0599 620259

Weetje

Dat je bloedvatenstelsel is 100.000 kilometer lang is.

Overal in je lichaam zitten bloedvaten. Van grote slagaders tot minuscule kleine haarvaatjes. Als je het hele bloedvatenstelsel van een mens helemaal achter elkaar zou leggen, dan krijg je een lengte van maar liefst 100.000 kilometer. Dat is tweeënhalf keer de aarde rond.

Fietsen door Amerika



Willem fietst, met mooie en bijzondere fietsavonturen door Spanje tot de Noordkaap en dwars door de USA. Volg het blog op ons fietsreisavontuur door Canada en the USA. Samen fietsen we een maand van Vancouver naar Calgary. Daarna 2 maanden alleen langs de uitdagende Great Divide Mountain Bike Route tot de Mexicaanse grens. Wim Reckers neemt ons mee!

Woensdag 11 maart 14:00 uur
in Buurtcentrum Maarswold